



06:00 HORAS DA MANHÃ -

De manhã ouves a minha voz; quando o sol nasce, eu faço a minha oração e espero a tua resposta.

Salmos 5:3 NTLH

12:00 HORAS

No dia seguinte, ao meio-dia, Pedro subiu ao terraço para orar. Atos 10:9b (NTLH)

03:00 HORAS DA TARDE

Cornélio respondeu: — Três dias atrás, às três horas da tarde, eu estava orando aqui em casa. Atos 10:30 (NTLH)

08:00 HORAS DA NOITE

Naquela ocasião Jesus subiu um monte para orar e passou a noite orando a Deus. Lucas 6:12 (NTLH)

Manhã - Agradeço a Deus por mais um dia e peço a sua benção para o meus dia, da minha familia e amigos

Meio dia - Oro e agradeço pelo alimento

A tarde - Pelas minha tarefas de escolas , trabalhos

Noite - Para ter um bosa noite de sono.

- Quando me deito, durmo em paz,

pois só tu, ó Senhor, me fazes viver em segurança. Salmo 4:8